

UPUTSTVO ZA PACIJENTE NAKON OPERACIJE TREĆEG I/ILI NEPČANIH KRAJNIKA

I OPŠTA UPUTSTVA

1. Neposredno po operaciji pacijent/ica se smiješta u apartman gdje treba da leži na strani bez jastuka naredna 2 sata.
2. Nakon 2 sata po završenoj operaciji pacijent/ica počinje piti mlak čaj i supu.
3. U popodnevnim časovima (ako drugačije nije dogovoreno), a po popijenih 3 šolje čaja i supe pacijent/ica se otpušta na kućni postoperativni oporavak uz uputstvo za ishranu i ponašanje u kućnim uslovima.
4. Na dan operacije i narednih 10 dana pacijent/ica treba da uzima antibiotik te analgetik/antipiretik po uputi od strane ljekara - operatera.
5. Svaki dan do 14-og postoperativnog dana (ako nije drugačije dogovoreno) pacijent/ica dolazi na kontrolne preglede i njegu usne šupljine sa rastvorom Genitiana violet.
6. Čitav postoperativni period nema pranja zuba, pranja kose, kupanja ni tuširanja.
7. Preporučuje se mirovanje te uzimanje veće količine tečnosti (pretežno slane, mlake supe).
8. U ishrani svih 14 dana ne smije biti ništa hladno, vruće, niti tvrdo te na bazi meda ili limuna.
9. Ničim ne ispirati usta ni ždrijelo, niti konzumirati bilo šta drugo u ishrani što nije navedeno u uputstvu za ishranu, a bez znanja i saglasnost ljekara - operatera.

II SPECIJALNA UPUTSTVA (UPUTSTVO ZA ISHRANU)

1. Na dan operacije samo mlaka tečnost (čaj, supa, mlijeko, kakao i sl.).
2. Prvi postoperativni dan: kao na dan operacije + vodenasti pire, rijetke voćne kaše.
3. Drugi postoperativni dan: kao prethodni dan + svježa sredina hljeba umočena u mlaku supu, rijeđa kajgana, puding.
4. Treći postoperativni dan: kao prethodnih dana s tim da se gustoća hrane minimalno poveća + kaše od povrća, pasirano povrće.
5. Četvrti postoperativni dan: kao prethodnih dana, gustoća hrane minimalno veća + izblendano kuhano meso.
6. Peti postoperativni dan: kao ranijih dana, gustoća hrane kao prethodnog dana.
7. Od petog do četrnaestog postoperativnog dana: ishrana kao prethodnih dana s tim da se gustoća hrane postepeno povećava.